

Veranstaltungsplan



Senioren-Park carpe diem Koslar
Tagespflege
04.03.2024 bis 08.03.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10:45 Uhr Fit in die Woche/ Spazieren	10:45 Uhr Gymnastikkreis	10:45 Uhr Bewegung mit Bällen	10:45 Uhr Gymnastik mit Terrabändern	10:45 Uhr Fit ins Wochenende
11:20 Uhr Wortketten	11:20 Uhr wir singen	11:20 Uhr Sitztänze	11:20 Uhr Frühlingsquiz	11:20 Uhr Würfelquiz
15:00 Uhr Gesellschaftsspiele	15:00 Uhr Wörterrätsel	15:00 Uhr Gedächtnstraining an der Tafel	15:00 Uhr Bingo	15:00 Uhr gemütliche Gesprächsrunde

**Änderungen und Abweichungen vorbehalten*